

# CORSI BASE DI NORDIC WALKING

CALENDARIO  
MARZO - LUGLIO

viverbene.swiss  
nordic sports

## CORSO BASE MATTINO

**Martedì 09.30 - 10.30** (4 LEZIONI)

CORSO NUMERO	TERMINE ISCRIZIONE	LEZIONE NUMERO	DATE LEZIONI	LUOGO DI RITROVO
nwcb M041	19 marzo	M041 - 1	23 marzo	Viverbene
		M041 - 2	30 marzo	da definire
		M041 - 3	13 aprile	da definire
		M041 - 4	20 aprile	da definire
nwcb M042	23 aprile	M042 - 1	27 aprile	Viverbene
		M042 - 2	4 maggio	da definire
		M042 - 3	11 maggio	da definire
		M042 - 4	18 maggio	da definire
nwcb M043	21 maggio	M043 - 1	25 maggio	Viverbene
		M043 - 2	1 giugno	da definire
		M043 - 3	8 giugno	da definire
		M043 - 4	15 giugno	da definire

## CORSO BASE PAUSA PRANZO

**Giovedì 12.15 - 13.15** (4 LEZIONI)

CORSO NUMERO	TERMINE ISCRIZIONE	LEZIONE NUMERO	DATE LEZIONI	LUOGO DI RITROVO
nwcb PP001	22 marzo	PP001 - 1	25 marzo	Viverbene
		PP001 - 2	1 aprile	da definire
		PP001 - 3	15 aprile	da definire
		PP001 - 4	22 aprile	da definire
nwcb PP002	26 aprile	PP002 - 1	29 aprile	Viverbene
		PP002 - 2	6 maggio	da definire
		PP002 - 3	20 maggio	da definire
		PP002 - 4	27 maggio	da definire
nwcb PP003	7 giugno	PP003 - 1	10 giugno	Viverbene
		PP003 - 2	17 giugno	da definire
		PP003 - 3	24 giugno	da definire
		PP003 - 4	1 luglio	da definire

**NB. L'attività di Nordic Walking Viverbene è ANNUALE, pertanto il presente calendario viene costantemente aggiornato.**

### Informazioni e iscrizioni (anche on line):

[www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) [info@viverbene.swiss](mailto:info@viverbene.swiss)  
tel. +41 (0)91 940 28 32 cell. +41 (0)78 796 06 17  
Viverbene centro della salute  
Via Sonvico 8 - CH-6952 Canobbio/Lugano

### Responsabile attività:

Sandro Taddei - [s.taddei@viverbene.ch](mailto:s.taddei@viverbene.ch)  
Monitore esa: Allez Hop, SNO, TicinoSentieri  
(con Allez Hop: certificazione QualiCert per  
rimborsi da alcune Casse Malati, Complementari)

### Attività affiliata a:

