

CORSI BASE DI NORDIC WALKING

CALENDARIO
OTTOBRE - DICEMBRE

viverbene.swiss
nordic sports

CORSO BASE MATTINO

Martedì 09.30 - 10.30 (4 LEZIONI)

CORSO NUMERO	TERMINE ISCRIZIONE	LEZIONE NUMERO	DATE LEZIONI	LUOGO DI RITROVO
nwcb M046	24 settembre	M046 - 1	28 settembre	Viverbene
		M046 - 2	5 ottobre	da definire
		M046 - 3	12 ottobre	da definire
		M046 - 4	19 ottobre	da definire
nwcb M047	22 ottobre	M047 - 1	26 ottobre	Viverbene
		M047 - 2	9 novembre	da definire
		M047 - 3	16 novembre	da definire
		M047 - 4	23 novembre	da definire
nwcb M048	26 novembre	M048 - 1	30 novembre	Viverbene
		M048 - 2	7 dicembre	da definire
		M048 - 3	14 dicembre	da definire
		M048 - 4	21 dicembre	da definire

CORSO BASE PAUSA PRANZO

Giovedì 12.15 - 13.15 (4 LEZIONI)

CORSO NUMERO	TERMINE ISCRIZIONE	LEZIONE NUMERO	DATE LEZIONI	LUOGO DI RITROVO
nwcb PP005	27 settembre	PP005 - 1	30 settembre	Viverbene
		PP005 - 2	7 ottobre	da definire
		PP005 - 3	14 ottobre	da definire
		PP005 - 4	21 ottobre	da definire
nwcb PP006	25 ottobre	PP006 - 1	28 ottobre	Viverbene
		PP006 - 2	11 novembre	da definire
		PP006 - 3	18 novembre	da definire
		PP006 - 4	25 novembre	da definire
nwcb PP007	29 novembre	PP007 - 1	2 dicembre	Viverbene
		PP007 - 2	9 dicembre	da definire
		PP007 - 3	16 dicembre	da definire
		PP007 - 4	23 dicembre	da definire

NB. L'attività di Nordic Walking Viverbene è ANNUALE, pertanto il presente calendario viene costantemente aggiornato.

Informazioni e iscrizioni (anche on line):

www.viverbene.swiss - info@viverbene.swiss
tel. +41 (0)91 940 28 32 cell. +41 (0)78 796 06 17
Viverbene centro della salute
Via Sonvico 8 - CH-6952 Canobbio/Lugano

Responsabile attività:

Sandro Taddei - s.taddei@viverbene.ch
Monitore esa: Allez Hop, SNO, TicinoSentieri
(con Allez Hop: certificazione QualiCert per
rimborsi da alcune Casse Malati, Complementari)

Attività affiliata a:

