

**“ Reviews di 52 articoli scientifici pubblicati tra il 1992 e il 2006 che mostrano i benefici del nordic walking in differenti categorie di persone ( sedentari, anziani, sportivi..) ”**  
*(in lingua inglese)*

<http://www.nordicacademy.com.au/Summary%20of%20Scientific%20Research%20on%20Nordic%20Walking.pdf>

---

**“ la pratica del nordic walking migliora le capacità dei pazienti con claudicato intermittens ( arteriopatia periferica degli arti inferiori) ”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26305413>

---

**“influenza dell’allenamento con il nordic walking sul bilancio del sistema nervoso autonomo nei pazienti con infarto”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26788081>

---

**“ la prevenzione con il nordic walking nei pazienti con ischemia miocardica e sindrome metabolica ”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27871767>

---

**“ Nordic walking versus camminata senza bastoni nella riabilitazione cardiovascolare: trial randomizzato controllato ”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28347690>

---

**“ l’utilizzo del nordic walking nella riabilitazione polmonare di pazienti dopo trapianto di polmoni ”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30177109>

---

**“ il nordic walking utilizzato con i pazienti con disturbi cardiovascolari: review sistematica e meta-analisi di trial randomizzati controllati ”**  
*(in lingua inglese)*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=nordic+walking+evidence+in+cardiology>