

LISTINO PREZZI

NORDIC WALKING VIVERBENE



Il seguente listino prezzi è pubblicato da Viverbene SA (Nordic Sports) Via Sonvico 8 (entrata B) - CH-6952 Canobbio/Lugano - tel. +41 (0)91 940 28 32 - cell. +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss - www.viverbene.swiss
Responsabile delle attività: Sandro Taddei - s.taddei@viverbene.ch (agg. 09.01.26)



TIPO DI ATTIVITÀ	DESCRIZIONE	PREZZO	SPECIFICA
CORSI DI BASE SU APPUNTAMENTO : Nordic Walking Metodo ALFA - individuali - max. 2 persone	<p>- Pacchetto "STANDARD" : 3 lezioni da 60 minuti sul terreno + Tessera socio + noleggio bastoni</p> <p>OFFERTA PROMOZIONALE PER IL 2026</p> <p>* Pacchetto "BASE" : Una "lezione d'introduzione" ca. 60/90 min. - in gruppo o individuale + 1a lezione all'esterno, sul terreno 1 x 90 minuti - con aggiunta "PLUS" : + 2a e 3a lezione sul terreno 2 x 60 minuti</p> <p>* Pacchetto "COMPLETO" : Una "lezione d'introduzione" ca. 60/90 min. - in gruppo o individuale + 3 lezioni all'esterno, sul terreno 1 x 90 minuti + 2 x 60 minuti</p> <p>- eventuale 2a persona supplemento</p> <p>- noleggio di bastoni (per le lezioni)</p> <p>- tessera di socio</p>	CHF 360.00	a persona
		GRATUITA CHF 120.00	in sala dedicata a persona
		CHF 200.00	a persona
		GRATUITA CHF 300.00	in sala dedicata a persona
		CHF 40.00	a lezione
		compreso nei pacchetti	
		1° anno GRATUITO	
LEZIONI PRIVATE : - di perfezionamento - individuali - piccoli gruppi	<p>- lezione singola - individuale da 60 minuti, incluso noleggio bastoni</p> <p>- per piccoli gruppi - max 4 persone supplemento</p> <p>- tessera di socio:</p>	CHF 80.00 CHF 40.00 1° anno GRATUITO	a lezione a pers./ a lezione
INCONTRI SETTIMANALI Gruppi : - "POMERIGGIO" - "SERA" - "SOFT"	<p>- incontro singolo</p> <p>- pacchetto 5 incontri settimanali (scadenza 10 mesi)</p> <p>- pacchetto 10 incontri settimanali (scadenza 10 mesi)</p> <p>- tessera di socio (unatantum annuo - da aggiungere alla quota dell'attività)</p> <p>- eventuale noleggio bastoni</p>	CHF 14.00 CHF 65.00 CHF 120.00 CHF 15.00 CHF 5.00	a incontro a pacchetto a pacchetto validità 1 anno a incontro
INCONTRI TRAINING RITMICO Gruppo : - "FIT RITMICO" - a ritmo di musica	<p>- incontro singolo</p> <p>- pacchetto 5 incontri training (scadenza 6 mesi)</p> <p>- pacchetto 10 incontri training (scadenza 6 mesi)</p> <p>- tessera di socio (unatantum annuo - da aggiungere alla quota dell'attività)</p> <p>- eventuale noleggio bastoni normali o "speciali POWER"</p>	CHF 19.00 CHF 85.00 CHF 160.00 CHF 15.00 CHF 5.00	a incontro a pacchetto a pacchetto validità 1 anno a incontro
EVENTI DI NORDIC WALKING: - nei fine settimana - in notturna...luna piena	<p>- tessera di socio (unatantum annuo - da aggiungere alla quota dell'attività)</p> <p>I prezzi delle proposte EVENTI NORDIC WALKING, sono indicati nelle brochure dettagliate delle singole proposte pubblicate in EVENTI sul sito internet www.viverbene.swiss</p>	CHF 15.00	validità 1 anno
TEST CARDIOPOLMONARE - presso ViverbeneCardio www.viverbenecardio.ch - su appuntamento	<p>Per i Test di valutazione preventiva, Viverbene Nordic Sports collabora con ViverbeneCardio (<i>Ambulatorio di cardiologia preventiva e riabilitativa con sede in Viverbene centro della salute</i>)</p> <p>- test di Conconi con prelievo di acido lattico</p> <p>- disponibili anche visite Cardiologiche (ECG sotto sforzo + ECO al cuore) - dettagli su richiesta</p> <p>NB Sconto del 20% a utenti con "TESSERA DI SOCIO" Viverbene Nordic Sports</p>	CHF 150.00	esame completo

RIMBORSI DALLE CASSE MALATI :

Nordic Walking: la Cassa Malati Complementare può coprire una parte del costo, secondo la polizza individuale. Il Monitor responsabile di Viverbene Nordic Sports è riconosciuto da QualiCert tramite AllezHop, pertanto i partecipanti alle attività di Nordic Walking hanno la possibilità di richiedere annualmente (a fine anno) un conteggio delle spese sostenute che potranno poi inoltrare alla Cassa Malati per il relativo rimborso. **Esame Cardiopolmonare:** è riconosciuto dalla LAMal se prescritto dal medico, altrimenti eventualmente con la Cassa Malati Complementare. Invitiamo gli interessati ad annunciarsi e nel contempo informarsi direttamente presso le loro assicurazioni malattia per verificare il tipo di copertura.