

LISTINO PREZZI

NORDIC WALKING VIVERBENE



Il seguente listino prezzi é pubblicato da **Viverbene SA (Nordic Sports)** Via Sonvico 8 (entrata B) - CH-6952 Canobbio/Lugano - tel. +41 (0)91 940 28 32 - cell. +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss - www.viverbene.swiss
Responsabile delle attività: Sandro Taddei - s.taddei@viverbene.ch (agg. 20.05.24)



| TIPO DI ATTIVITÀ | DESCRIZIONE | PREZZO | SPECIFICA | |
|---|---|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| CORSI DI BASE SU APPUNTAMENTO : Nordic Walking Metodo ALFA - individuali - max. 2 persone | - Pacchetto "STANDARD" : 3 lezioni da 60 minuti sul terreno + Tessera socio + noleggio bastoni | CHF 360.00 | a persona | |
| | OFFERTA PROMOZIONALE PER IL 2024 | | | |
| | * Pacchetto "BASE" : Una "lezione d'introduzione" ca. 60/90 min. - in gruppo o individuale + 1a lezione all'esterno, sul terreno 1 x 90 minuti | GRATUITO CHF 120.00 | in sala dedicata a persona | |
| | - con aggiunta " PLUS " : + 2a e 3a lezione sul terreno 2 x 60 minuti | CHF 200.00 | a persona | |
| | * Pacchetto "COMPLETO" : Una "lezione d'introduzione" ca. 60/90 min. - in gruppo o individuale + 3 lezioni all'esterno, sul terreno 1 x 90 minuti + 2 x 60 minuti | GRATUITO CHF 300.00 | in sala dedicata a persona | |
| | - eventuale 2a persona | supplemento | CHF 20.00 | a lezione |
| | - noleggio di bastoni | | compreso nei pacchetti | |
| - tessera di socio | | 1° anno GRATUITO | | |
| LEZIONI PRIVATE : - di perfezionamento - individuali - piccoli gruppi | - lezione singola - individuale da 60 minuti, incluso noleggio bastoni | CHF 80.00 | a lezione | |
| | - per piccoli gruppi - max 4 persone | supplemento | CHF 20.00 | a pers./ a lezione |
| | - tessera di socio: | | 1° anno GRATUITO | |
| INCONTRI SETTIMANALI Gruppi : - "POMERIGGIO" - "MATTINO" - "SERA" - "SOFT" | - incontro singolo | CHF 14.00 | a incontro | |
| | - pacchetto 5 incontri | durata 10 mesi | CHF 65.00 | complessivo |
| | - pacchetto 10 incontri | durata 10 mesi | CHF 120.00 | complessivo |
| | - eventuale noleggio bastoni | | CHF 5.00 | a incontro |
| INCONTRI TRAINING : Nordic Walking Metodo RITMICO Gruppo : - "FIT RITMICO" | - incontro singolo | CHF 14.00 | a incontro | |
| | - pacchetto 5 incontri | durata 10 mesi | CHF 65.00 | complessivo |
| | - pacchetto 10 incontri | durata 10 mesi | CHF 120.00 | complessivo |
| | - eventuale noleggio bastoni normali o speciali "POWER appesantiti" | | CHF 5.00 | a incontro |
| EVENTI DI NORDIC WALKING: - nei fine settimana - in notturna...luna piena | - tessera di socio: da aggiungere alla quota dell'attività | CHF 15.00 | validità 1 anno | |
| | I prezzi delle proposte EVENTI NORDIC WALKING, sono indicati nelle brochure dettagliate delle singole proposte pubblicate in EVENTI sul sito internet www.viverbene.swiss | | | |
| TEST CARDIO-POLMONARE E DI COMPOSIZIONE CORPOREA : - c/o ViverbeneCardio - viverbenecardio.ch - su appuntamento | Per i Test di valutazione preventiva, Viverbene Nordic Sports collabora con ViverbeneCardio (Ambulatorio di cardiologia preventiva e riabilitativa con sede in Viverbene centro della salute) | | | |
| | - esame cardiologico sotto sforzo (cicloergometro o treadmill) | CHF 300.00 | a esame | |
| | - test di capacità aerobica (per sportivi avanzati) | CHF 300.00 | a esame | |
| | - analisi della composizione corporea - plicometria | CHF 50.00 | a esame | |
| NB Sconto del 20% a utenti con "TESSERA DI SOCIO" Viverbene Nordic Sports | | | | |

RIMBORSI DALLE CASSE MALATI :

Nordic Walking: la Cassa Malati Complementare può coprire una parte del costo, secondo la polizza individuale. Il Monitore responsabile di Viverbene Nordic Sports é riconosciuto da QualiCert tramite AllezHop, pertanto i partecipanti alle attività di Nordic Walking hanno la possibilità di richiedere annualmente (a fine anno) un conteggio delle spese sostenute che potranno poi inoltrare alla Cassa Malati per il relativo rimborso.
Esame Cardiopolmonare: è riconosciuto dalla LAMal se prescritto dal medico, altrimenti eventualmente con la Cassa Malati Complementare. Invitiamo gli interessati ad annunciarsi e nel contempo informarsi direttamente presso le loro assicurazioni malattia per verificare il tipo di copertura.