



Pausa invernale degli incontri "gruppi sera e FIT"

festeggiamo tutti insieme con

## "Cammina...mangia e bevi in collina d'oro"

evento aperto a tutti i partecipanti dei gruppi "mattino, pomeriggio, sera e FIT".

**MARTEDÌ 29 NOVEMBRE 2022**

Un incontro settimanale di Nordic Walking a calendario ma un po' diverso dal solito. Facoltativa...la camminata in notturna su percorso facile, seguita da un momento conviviale pre-natalizio aperto a tutti i camminatori. Nell'accogliente atmosfera dello storico Grotto Posmonte, si potranno gustare diverse specialità di gastronomia autunnale. Omaggio per chi cammina: l'incontro settimanale non verrà scalato dal pacchetto.

Menù organizzato: si comincia con: Grande Antipasto Misto della Casa poi...serviti ciò che desideri: Polenta Taragna, Spezzatino di Cervo, Brasato di Manzo, Funghi Porcini, Gorgonzola per concludere: Vermicelles con meringa "Monte Bianco" tutto accompagnato da: vino rosso della casa - acqua - caffè

Costo menu	CHF 69.-- a persona
Esclusi	bibite varie - scelte di vino extra - superalcolici - non citati
Partecipanti	minimo 10 persone
Iscrizioni e info	entro 23.11.22 - secondo indicazioni newsletter - oppure a Sandro 078 796 06 17
Pagamento	e-banking entro il 26.11.22 oppure a contanti durante la cena
Meteo	per camminata...solo se asciutto - per cena...con qualsiasi tempo !

### INFO PER CHI...CAMMINA E CENA !

Percorso ● AGRA "Montagnola"  
5.5 km.- 1h 37min. - S. 220/D.223 m.  
Ritrovo Posteggio del "Grotto Posmonte"  
Via Posmonte - Agra  
Partiremo alle ore 18.15

### INFO PER CHI...SOLO CENA !

Ritrovo "Grotto Posmonte"  
Via Posmonte - Agra  
Orario ore 20.00