



festeggiamo tutti insieme la
"Pausa invernale dei gruppi serali...con cena"

evento aperto ai partecipanti di tutti i gruppi,
 "MATTINO, POMERIGGIO, SOFT, SERA e FIT RITMICO"

MARTEDÌ 28 NOVEMBRE 2023

viverbene.swiss
 nordic sports

Un incontro settimanale di Nordic Walking a calendario ma un po' diverso dal solito. La camminata in notturna su percorso pianeggiante e facile...**è FACOLTATIVA !!!** A seguire, la cena nella "campagnola" atmosfera del noto Ristorante "le Betulle" di Origlio con un menu organizzato, tipicamente aggregante e in sintonia con la nuova stagione. Omaggio per chi cammina: l'incontro settimanale non verrà scalato dal pacchetto.

Menu

Fondue Chinoise...a volontà !

"carne di manzo finemente tagliata da cuocere in saporito brodo, con contorno di insalata, patatine fritte, riso e gustose salse".

per finire in bellezza...dolce a scelta tra le proposte della casa tutto accompagnato da...vino rosso della casa - acqua - caffè

Costo menu	partecipazione con CHF 59.-- a persona
Esclusi	ev. cena à la carte - bibite varie - scelte di vino extra - superalcolici - non citati
Iscrizioni e info	entro 22.11.23 - on line sul sito viverbene.swiss o Whatsapp 078 796 06 17
Pagamento	e-banking entro il 25.11.22 oppure a contanti durante la cena
Meteo	per camminata...solo se asciutto - per cena...con qualsiasi tempo !

INFO PER CHI...CAMMINA E CENA

Percorso	● Origlio "P. Capriasca-Cureglia" 6.7 km.- 1h 39 min. - S. 119/D.118 m.
Ritrovo	Posteggio "Ristorante le Betulle" Strada dar Pian 60 - Origlio
Partiremo	alle ore 18.15

INFO PER CHI...SOLO CENA

Ritrovo	"Ristorante le Betulle" Strada dar Pian 60 - Origlio
Orario	ore 20.00