

Lezioni di Sci di fondo per principianti...  
**individuali o piccoli gruppi**  
tecniche "classica" e "skating...a San Bernardino !



## Lezioni private di Sci di fondo

TUTTI I SABATI E DOMENICHE

proposta aperta a tutti



Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ? Le lezioni private proposte di sabato e domenica si svolgono a San Bernardino o Splügen, sono individuali oppure...puoi coinvolgere famigliari e amici per divertirti in piccoli gruppi. Possiamo consigliarti se scegliere la tecnica "Classica" o "Skating" e noleggiarti l'attrezzatura. La quantità di lezioni è a scelta e la durata può variare da 60 a 90 oppure 120 minuti. Maggiori info le trovi sotto, sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) oppure...CONTATTACI !

**Quando** dall' 16.12.23 al 31.03.24 tutti i sabati e domeniche (venerdì su richiesta)

**Ritrovo** a San Bernardino o Splügen

**Luogo** da definire, secondo necessità

**Orario** da definire, secondo disponibilità

**Possibile** noleggio attrezzature sul posto (sci - bastoni - scarpe apposite)

**Lezioni** da 60 - 90 o 120 minuti a scelta

**Costo** lezioni individuali

. 60 minuti CHF 85.-- (1 pers./lez.)

. 90 minuti CHF 125.-- (1 pers./lez.)

. 120 minuti CHF 170.-- (1 pers./lez.)

**supplemento gruppi (max 4 pers.)**

. 60 minuti CHF 20.-- (a pers./lez.)

. 90 minuti CHF 30.-- (a pers./lez.)

. 120 minuti CHF 40.-- (a pers./lez.)

**Pacchetto**

. 3 lezioni 90 min CHF 330.-- (a pers.)

**Costi esclusi**

- noleggio delle attrezzature
- tariffa giornaliera per le piste
- trasporto S. Bernardino/Splügen
- non citati

**Pagamento**

**Iscrizioni e info**

cash - carte EC - carte credito on line, sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) o Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17 di norma con qualsiasi tempo privata infortuni obbligatoria Sandro Taddei (istruttore esa)

- abbigliamento adatto, a strati
- indumenti caldi, impermeabili
- guanti, cuffia o bandana
- occhiali e crema da sole
- borraccia con bevanda calda

... TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

**Meteo**

**Assicurazione**

**Responsabile**

**Necessario**