

Partiremo da Madonna d'Arla, a Rosone la visita alla famosa "Fattoria del Faggio" e poi su...
lungo il sentiero nord della Val d'Usin godendo il meraviglioso panorama sui
Denti della Vecchia, la Valle del Cassarate ed il luganese.

Raggiungeremo
quindi la
"Capanna Pairolo"
a quota 1'344 m.
per gustarne
l'ambiente,
la cena in
compagnia
e poi giù...
l'emozionante
camminata al
chiar di luna piena
percorrendo la
strada sterrata.

Capanna Pairolo

"nordic walking...al chiar di luna piena"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti



Percorso	● su sentieri e strada - difficoltà: (T2) medio - intenso
Andata	● lunghezza - tempo 4.2 km. - ca. 1 ora 55 min. ● salita - discesa 575 m. - 57 m.
Ritorno	● lunghezza - tempo 5.8 km. - ca. 1 ora 35 min. ● salita/discesa 66 m. - 591 m. ● altitudine min./max 828 m. - 1'402 m. ● condizione fisica richiesta medio - buona



Quando	lunedì sera 22 luglio 2024
Ritrovo	ore 17.25 Posteggio di Viverbene
Partenza	ore 17.30 da Viverbene (possibilità di trasporto con pulmino)
Partenza	ore 17.45 da Madonna d'Arla
Rientro	ca. ore 24.00 in Viverbene
Cena	menu organizzati a scelta: a) affettato misto, lasagne di verdure, torta, bibite e caffè b) carpaccio di zucchine con pezzo di bûscon, lasagne di verdure, torta, bibite e caffè
Costo	con menu a) o b) CHF 65.-- a pers.
Inclusi	. visita fattoria...con piccolo souvenir . organizzazione e guida . trasferita da/alla partenza (6 posti) . bevande e caffè (super alcolici esclusi) . ev. noleggio bastoni da NW
Esclusi	. trasferita al ritrovo/partenza . non citati

Partecipanti	minimo 5 - max. 12 persone
Iscrizioni	entro 16 luglio 2024
Iscrizioni e info	on line sul sito viverbene.swiss o Whatsapp +41 (0)78 796 06 17
Pagamento	TWINT o cash (importo esatto)
Meteo	asciutto
Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Responsabile	Sandro Taddei - (guida esa)
Da portare:	
	- bastoni da nordic walking
	- scarpe adatte a sentieri sterrati
	- ev. cappellino/bandana
	- torcia frontale (alcune a disposizione gratuitamente).
	- zaino con:
	. borraccia con acqua/bevanda
	. indumenti adatti: alla stagione, di ricambio, caldi e in caso di pioggia/vento improvvisi
	. ev. macchina fotografica - farmacia personale