



NORDIC SPORTS 2024



CALENDARIO EVENTI SETTEMBRE-DICEMBRE

Un calendario pensato per affrontare con entusiasmo l'avvicinarsi dell'inverno !
Del nordic walking escursionistico nei week end ed in notturna al chiar di luna,
integrato da un po' di gastronomia e di conoscenza, in attesa della neve per una
nuova ed emozionante stagione di Sci di fondo a San Bernardino...**RISERVA LE DATE !**

- **MERCOLEDÌ SERA, 18 SETTEMBRE** - evento aperto ai soci, loro familiari e simpatizzanti
"CAPANNA PAIROLO...al chiar di SUPERLUNA piena"
Nordic Walking in notturna con cena in Capanna (ca. dalle ore 17.45 alle 23.45)
- **MERCOLEDÌ SERA, 9 OTTOBRE** (dalle ore 18.15 alle 19.15) - evento aperto a tutti
SERATA INFORMATIVA "Sport in salute...praticarlo con il cuore"
Presso ViverbeneCardio, relatore Ph.D Antonello Molteni - Rinfresco finale offerto
- **DOMENICA 13 OTTOBRE** - evento aperto ai soci, loro familiari e simpatizzanti
"MONTE BIGORIO e...Alpe Santa Maria di Lago"
Nordic Walking lungo il confine che collega la Valle del Vedeggio alla Capriasca.
- **VENERDÌ SERA, 18 OTTOBRE** - evento aperto ai soci, loro familiari e simpatizzanti
"CAPANNA SAN LUCIO...al chiar di SUPERLUNA piena"
Nordic Walking in notturna con cena in Capanna (ca. dalle ore 17.30 alle 00.15)
- **DOMENICA 10 NOVEMBRE** - evento aperto a tutti
"CADEMARIO - VERNATE...vista d'autunno su Vedeggio e Malcantone"
Una giornata di Nordic Walking immersi nella superba natura del Malcantone.
- **MARTEDÌ SERA, 26 NOVEMBRE** - evento aperto a TUTTI I SOCI
"PAUSA INVERNALE DEI GRUPPI SERALI...incontro di chiusura con cena"
Ultimo incontro settimanale 2024 di Nordic Walking dei gruppi "SERA e FIT RITMICO".
- **MERCOLEDÌ 11 e 18 DICEMBRE** - proposta aperta a tutti
SCI DI FONDO PER TUTTI con l'interessante "pacchetto di 4 lezioni su 2 giorni" **CORSO DI SCI DI FONDO - "tecnica classica"**
Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare? Oppure hai già provato ma vorresti migliorare per divertirti di più con minore fatica, questa è la proposta giusta per te !

Le info dettagliate di ogni evento, verranno comunicate in seguito.
Le attività avranno luogo, **condizioni meteo permettendo e numero minimo di partecipanti.**
Sandro è a disposizione **per qualsiasi informazione o pre-riservazione/iscrizione.**