



Festeggiamo tutti insieme la...

"pausa invernale dei gruppi serali...con cena"

l'evento è aperto a TUTTI I SOCI e camminatori di TUTTI I GRUPPI,
"EX MATTINO", POMERIGGIO, SOFT, SERA e FIT RITMICO

MARTEDÌ 26 NOVEMBRE 2024



Un incontro settimanale di Nordic Walking a calendario ma un po' diverso dal solito. La camminata in notturna su percorso facile...é **FACOLTATIVA !!!** Seguita dalla cena al Ristorante "Canvetto Ponte di Valle" a Canobbio per gustare le specialità della gastronomia Vallesana e Friborghese, tipicamente aggregante e in sintonia con la nuova stagione. (NB scelta à la carte per chi non amasse il formaggio). Omaggio per chi cammina: l'incontro settimanale non verrà scalato dal pacchetto.

Menu

Antipasto: affettato misto Vallesano

- a) **FONDUE** di formaggio Friborghese, moitié-moitié o Vacherine o Tomate o Ai porcini
b) **RACLETTE** Vallesana, tre qualità di formaggio a scelta - quantità a volontà

Dessert: meringa con doppia panna e fragole oppure sorbetto albicocca con Abricotine

Da bere: vino bianco o rosso - acqua - tè o caffè

Costo menu con variante a) : CHF 58.-- a pers. - con variante b) : CHF 60.-- a pers.
Esclusi ev. cena à la carte - bibite varie - scelte di vino extra - superalcolici - non citati
Iscrizioni e info entro 19.11.24 - on line sul sito viverbene.swiss o Whatsapp 078 796 06 17
Pagamento TWINT oppure a contanti durante la cena
Meteo per camminata...solo se asciutto - per cena...con qualsiasi tempo !

INFO PER CHI...CAMMINA E CENA

Percorso ● Canobbio "Soragno"
5.4 km.- 1h 27 min. - S.154/D.154 m.
Ritrovo Posteggio del Ristorante
"Canvetto Ponte di Valle"
Via Sonvico 23 - Canobbio
Partiremo alle ore 18.15

INFO PER CHI...SOLO CENA

Ritrovo Ristorante
"Canvetto Ponte di Valle"
Via Sonvico 23
Canobbio / Lugano
Orario ore 20.00

Viverbene Nordic Sports - Via Sonvico 8 - Lugano/Canobbio (entrata B)
www.viverbene.swiss - tel +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss