

# Corso di Sci di fondo

per  
principianti

in piccolo  
gruppo

tecnica  
"classica"

sulle piste di  
San Bernardino

## Pacchetto di 4 lezioni su 2 giorni



Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ?  
Momenti indimenticabili da trascorrere immersi nella natura, sciando sulle soleggiate  
piste di San Bernardino, avvolti da un paesaggio mozzafiato...**la proposta giusta per te !**  
Un pacchetto completo, con i trasferimenti da Lugano, colazioni e pranzi compresi.  
Molte info sono riportate sotto, sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) anche il programma dettagliato.

**Quando** mercoledì 11 e 18 dicembre 2024

**Ritrovo** ore 08.00 Posteggio di Viverbene

**Partenza** ca. ore 08.10 da Viverbene

**Rientro** ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene

**Dettagli**

- trasporto con pulmino dedicato
- ambientamento e "pausa caffè"
- noleggio attrezzature in loco
- attività di riscaldamento
- lezione da 75 minuti
- pranzo al ristorante

**Costo**

- se tesserati CHF 430.-- a pers.
- se non tesserati CHF 460.-- a pers.

**Inclusi**

- 2 trasporti con pulmino (andata-ritorno)
- 2 colazioni di "ambientamento"
- 4 lezioni di gruppo (da 75 minuti)
- 2 pranzi organizzati al ristorante

**Esclusi**

- noleggio attrezzature (Sci-bastoni-scarpe)
- non citati

**Partecipanti** max 6 persone

**Iscrizioni** entro 6 dicembre 2024

**Iscrizioni e info** online direttamente sul sito  
[www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) oppure  
Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17

**Pagamento** TWINT oppure contanti

**Meteo** di norma con qualsiasi tempo

**Assicurazione** privata infortuni obbligatoria

**Responsabile** Sandro Taddei (istruttore esa)

**Da portare**

- abbigliamento adatto, a strati
- indumenti caldi, impermeabili  
in caso di neve o vento e di  
ricambio

- guanti, cuffia o bandana

- occhiali e crema da sole

- borraccia con bevanda calda

- **TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !**