



LA TRAVERSATA...

"Mte TAMARO - Mte LEMA"

evento aperto ai Soci, loro famigliari e simpatizzanti



Lungo le creste di uno dei percorsi più famosi e suggestivi del Canton Ticino!

Un'intera giornata...per un'escursione principalmente su sentieri di montagna con quote variabili dai 1'530 m. della partenza all'Alpe Foppa ai 1'867 m. della "Capanna Tamaro". Dai 1'766 m. dei "sentieri bassi" fino ai 1'935 m. della vetta del Mte Gradiccioli, con un panorama mozzafiato arricchito dai meravigliosi colori d'inizio autunno...tutto da godere e fotografare! L'evento è caratterizzato anche dai trasporti con le telecabine e navetta di rientro, dalla visita alla "Cappella Santa Maria Degli Angeli" dell'arch. Mario Botta, dalla possibilità di **supervisione individuale** della tecnica di Nordic Walking ed il pranzo al sacco sul terreno, che magari a qualcuno ricorderà piacevoli momenti di gioventù. Siccome i posti sono limitati,

non esitare...ISCRIVITI SUBITO!

IL PERCORSO:

- sentieri di montagna - livello difficoltà **medio/intenso (T2-T3)**
- lunghezza **13,2 Km.**
- tempo di percorrenza **ca. 4 h 45 min.**
- salita - discesa **902 m. - 873 m.**
- altitudine min./max **1'482 - 1'935 m. s.l.m.**
- condizione fisica richiesta **buona**

Quando **Domenica 10.10.2021**
 Ritrovo **ore 09.00 a RIVERA nel posteggio funivia Mte Tamaro**
 (dopo la barriera, diritto in fondo al parcheggio)
 Rientro **ca. ore 18.00 a Rivera**
 Pranzo **Al sacco - sul terreno (ca. ore 13.00)**
 (organizzazione individuale)
 Costo **muniti di abbonamento 1/2 prezzo?**
 - se SI: **CHF 77.-- a persona**
 - se NO: **CHF 97.-- a persona**
 Inclusi **. impianti di risalita, discesa e navetta**
. organizzazione e guida
. ev. noleggio bastoni da NW
 Esclusi **. trasferta alla partenza**
. posteggio (5.- chf per tutta la giornata)
. pranzo al sacco, spuntini, bevande
. non citati
 Meteo **asciutto**

Partecipanti **minimo 5 pers. - max. 12 pers.**
 Iscrizioni **entro 07 ottobre 2021**
 Iscrizioni e info **via Whatsapp a Sandro +41 (0)78 796 06 17**
 Pagamento **cash (importo esatto) alla partenza**
 Assicurazione **privata infortuni obbligatoria**
 Responsabile **Sandro Taddei - (guida esa)**
 Da portare:
 - **bastoni da nordic walking**
 - **scarpe ben profilate adatte a sentieri montani**
 - **occhiali e crema da sole, cappellino/bandana**
 - **zaino con:**
 . **borraccia con acqua/bevanda (min. 1.5 litri)**
 (scarsa possibilità di rifornimento lungo il percorso)
 . **indumenti adatti: alla stagione, di ricambio,**
caldi e in caso di pioggia/vento improvvisi
 . **pranzo al sacco e "spuntini per mattino e pomeriggio"**
 . **ev. macchina fotografica - farmacia personale**