



Capanna Pairolo

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking in notturna con...cena in Capanna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti



- | | | |
|----------|--|------------------------------|
| Percorso | • strada sterrata - livello difficoltà | medio - facile |
| Andata | • lunghezza - tempo | 4.95 km. - ca. 1 ora 50 min. |
| | • salita - discesa | 489 m. - 51 m. |
| Ritorno | • lunghezza - tempo | 4.95 km. - ca. 1 ora 15 min. |
| | • salita/discesa | 51 m. - 489 m. |
| | • altitudine min./max | 917 - 1'402 m. s.l.m. |
| | • condizione fisica richiesta | media - buona |

Quando giovedì sera 21.10.2021
 Ritrovo ore 17.20 Posteggi di Viverbene
 Partenza ore 17.30 da Viverbene
 Partenza ore 17.45 da Rosone (Madonna d'Arlo)
 Arrivo ca. ore 23.30 in Viverbene
 Cena - menu organizzati a scelta:
 a) affettato misto & risotto alla zucca e luganighetta
 b) assaggio di minestrone & risotto alla zucca e formaggi
 Costo - con menu a): CHF 65.-- a pers.
 - con menu b): CHF 65.-- a pers.
 Inclusi visita in fattoria...con piccolo souvenir
 guida escursionistica
 bevande e caffè (super alcolici esclusi)
 ev. noleggio bastoni da NW
 Esclusi trasferta alla partenza
 non citati

Partecipanti max 12 - 15 persone
 Iscrizioni entro 16 ottobre 2021
 Iscrizioni e info secondo indicazioni oppure via Whatsapp a Sandro +41 (0)78 796 06 17
 Pagamento in contanti durante la cena asciutto
 Meteo privata infortuni obbligatoria
 Assicurazione Sandro Taddei - (guida esa)
 Responsabile - bastoni da NW
 Da portare - scarpe adatte
 - zaino con: abbigliamento adatto anche in caso di pioggia o vento improvvisi, indumenti di ricambio e caldi, ev. cuffia e guanti, torcia frontale (alcune torce sono a disposizione gratuitamente).