



Capanna Pairolo

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking in notturna con...cena in Capanna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti



- | | | |
|----------|--|------------------------------|
| Percorso | • strada sterrata - livello difficoltà | medio - facile |
| Andata | • lunghezza - tempo | 4.95 km. - ca. 1 ora 50 min. |
| | • salita - discesa | 489 m. - 51 m. |
| Ritorno | • lunghezza - tempo | 4.95 km. - ca. 1 ora 15 min. |
| | • salita/discesa | 51 m. - 489 m. |
| | • altitudine min./max | 917 - 1'402 m. s.l.m. |
| | • condizione fisica richiesta | media - buona |

Quando giovedì sera 21.10.2021
 Ritrovo ore 17.20 Posteggi di Viverbene
 Partenza ore 17.30 da Viverbene
 Partenza ore 17.45 da Rosone (Madonna d'Arlo)
 Arrivo ca. ore 23.30 in Viverbene
 Cena - menu organizzati a scelta:
 a) affettato misto & risotto alla zucca e luganighetta
 b) assaggio di minestrone & risotto alla zucca e formaggi
 Costo - con menu a): CHF 65.-- a pers.
 - con menu b): CHF 65.-- a pers.
 Inclusi visita in fattoria...con piccolo souvenir
 guida escursionistica
 bevande e caffè (super alcolici esclusi)
 ev. noleggio bastoni da NW
 Esclusi trasferta alla partenza
 non citati

Partecipanti max 12 - 15 persone
 Iscrizioni entro 16 ottobre 2021
 Iscrizioni e info secondo indicazioni oppure
 via Whatsapp a Sandro +41 (0)78 796 06 17
 Pagamento in contanti durante la cena
 Meteo asciutto
 Assicurazione privata infortuni obbligatoria
 Responsabile Sandro Taddei - (guida esa)
 Da portare - bastoni da NW
 - scarpe adatte
 - zaino con: abbigliamento
 adatto anche in caso di
 pioggia o vento improvvisi,
 indumenti di ricambio e caldi,
 ev. cuffia e guanti, torcia
 frontale (alcune torce sono a
 disposizione gratuitamente).