

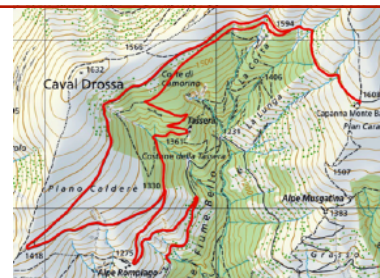
Capanna Monte Bar

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking e cena in Capanna...al chiar di luna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti

Percorso	• su sentieri / su strada - difficoltà	medio - facile
Andata	• lunghezza - tempo	4.5 km. - ca. 1 ora 40 min.
	• salita - discesa	443 m. - 14 m.
Ritorno	• lunghezza - tempo	5.6 km. - ca. 1 ora 20 min.
	• salita/discesa	8 m. - 435 m.
	• altitudine min./max	1'180 m. - 1'609 m.
	• condizione fisica richiesta	media



Quando **martedì sera 17.05.2022**

Ritrovo **ore 17.45 Posteggio Viverbene**

Partenza **ore 17.55 da Viverbene**

(possibilità di trasporto con pulmino)

Partenza **ore 18.30 dalla barriera (Somazzo)**

Rientro **ca. ore 00.10 Posteggio Viverbene**

Cena **à la carte**

Costo **CHF 25.-- a persona**

Inclusi **guida escursionistica
ev. noleggio bastoni da NW
trasferita da/alla partenza (6 posti)**

Esclusi **cena à la carte**

**bevande
non citati**

Meteo **asciutto**

Partecipanti

Iscrizioni

Iscrizioni e info

Pagamento

Assicurazione

Responsabile

Da portare

max 12 - 15 persone

entro 11 maggio 2022

info@viverbene.swiss

a Sandro +41 (0)78 796 06 17

contanti durante la cena

privata infortuni obbligatoria

Sandro Taddei - (guida esa)

- bastoni da NW

- scarpe adatte

- zainetto con: bevanda,

indumenti di ricambio e caldi,

abbigliamento adatto

anche in caso di pioggia

o vento improvvisi, torcia

frontale (alcune torce sono a

disposizione gratuitamente).