



Capanna San Lucio

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking e cena in Capanna...al chiar di superluna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti

- | | | |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Percorso | • difficoltà (su strada sterrata) | facile - medio |
| Andata | • lunghezza - tempo | 5.4 km. - ca. 2 ore 05 min. |
| | • salita - discesa | 572 m. - 20 m. |
| Ritorno | • lunghezza - tempo | 6.0 km. - ca. 1 ora 35 min. |
| | • salita/discesa | 20 m. - 572 m. |
| | • altitudine min./max | 983 m. - 1'534 m. |
| | • condizione fisica richiesta | media - buona |



Quando **lunedì sera 13.06.2022**
Ritrovo **ore 17.30 Posteggio Viverbene**
Partenza **ore 17.40 da Viverbene**

(possibilità di trasporto con pulmino)

Partenza **ore 18.15 da Bogno (scuderia)**
Rientro **ca. ore 00.20 Posteggio Viverbene**
Cena

- menu organizzato:
misto salumi/formaggi, Pizzoccheri
Valtellinesi, dessert, vino rosso,
acqua e caffè (escluso super alcolici)
- oppure:
à la carte

Costo - con menu: **CHF 58.-- a pers.**
- senza menu: **CHF 25.-- a pers.**

Inclusi **guida escursionistica**
trasferita da/alla partenza (6 posti)

Esclusi **ev. noleggio bastoni da NW**
trasferita al ritrovo/partenza
cena à la carte, non citati

Partecipanti **max 15 persone**
Iscrizioni **entro 8 giugno 2022**
Iscrizioni e info **a Sandro +41 (0)78 796 06 17**

Pagamento **contanti durante la cena**
Meteo **asciutto**
Assicurazione **privata infortuni obbligatoria**
Responsabile **Sandro Taddei - (guida esa)**
Da portare **- bastoni da NW**

- scarpe adatte
- zainetto con: bevanda,
indumenti di ricambio e
caldi, abbigliamento
adatto anche in caso di
pioggia o vento improvvisi,
torcia frontale (alcune torce
sono a disposizione gratuitamente).